



INDICACIONES POST-QUIRÚRGICAS GINECOMASTIA 19.80

Para facilitar la cicatrización, los pacientes deben seguir las siguientes indicaciones una vez que abandonan la clínica:

- En la tarde (o luego de la cirugía) dieta líquida, el día siguiente dieta corriente, sin irritantes ni grasas (tomar abundante agua).
- Puede presentarse hinchazón en las extremidades, las cuales desaparecerán pronto colocando los pies en alto.
- Es normal que haya sangrado incluso que humedezca la faja y los tendidos de la cama, sin embargo si es excesivo comuníquelo de inmediato a su Médico.
- En las primeras 24 horas existe la posibilidad de que haya febrícula, la cual puede manejarse con Acetaminofén.
- La zona intervenida tiende a presentar morados que se borran en cuestión de 2 o 3 semanas, se debe utilizar la faja según las indicaciones del Médico especialista Dr. Luis Alberto Guerra Araujo.
- La acumulación de líquidos debajo de la piel no es peligrosa, pues normalmente es reabsorbida por el organismo.
- Conviene que durante las primeras 48 horas posteriores a la operación, siempre vaya acompañada al baño o a caminar ya que posiblemente puede presentar mareo.
- No es sano que permanezca todo el tiempo en cama, al día siguiente de la cirugía, deberá deambular acompañado (a).
- Abstenerse de recibir el sol por lo menos tres meses, para evitar que se presenten manchas en la piel.
- Si se presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.

→ Debe orinar y evacuar adecuadamente (en color, volumen y contextura) de no hacerlo avisar a su médico especialista.

→ No debe fumar durante este periodo (3 meses), el cigarrillo no favorece la cicatrización.

→ Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular

→ La inflamación de la Ginecomastia^{19.80}® permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.

→ Si se encuentra bajo medicación de algún tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.

→ Cita control a las 24hs de la cirugía, o según indicación del Dr. Luis Alberto Guerra, favor llamar al día siguiente de la cirugía a la secretaria para coordinar cita al teléfono: 3166280790.

→ Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.

→ Se puede incorporar al trabajo aproximadamente a los 3 días tras la operación, siempre y cuando la actividad no requiera actividades físicas intensas. Si es así, habrá que estudiar su caso personalmente para ver cuánto tiempo de baja necesita.

→ Ante cualquier duda llamar a su Médico Especialista al teléfono 3166280790

→ Avisar al Cirujano o Anestesiólogo en caso de dolor exagerado, sangrado, vomito, fiebre, dolor de cabeza posterior a la Cirugía o dificultad respiratoria súbita.