



## **INDICACIONES POST QUIRURGICAS DE REJUVENECIMIENTO FACIAL 19.80**

- Reposo relativo por 24 horas de ambulaci3n pronta.
- Dormir semi sentado (a).
- En la tarde (luego de la cirugía) dieta líquida, el día siguiente blanda libre de grasas e irritantes.
- Aplicar hielo sobre la zona operada.
- No lavar la zona operada hasta que sea valorada y el médico de orden.
- No se exponga al sol antes y hasta 3 meses después del procedimiento esto puede ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- No retirar vendajes sin orden médica.
- El retiro de puntos se debe realizar a los 5 días, y se debe coordinar con la secretaria a los teléfonos: 316-6280790.
- Evitar calor de la cocina, estufa y zona de fumadores, no ver televisión o computador.
- Si presenta fiebre mayor de 38° avisar de inmediato.
- Tomar puntualmente los medicamentos formulados en especial el antibiótico.
- No debe fumar durante este periodo (3 meses), el cigarrillo no favorece la cicatrizaci3n.
- Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aer3bicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- La inflamaci3n de Ritidoplastia permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.
- Si se encuentra bajo medicaci3n de alg3n tipo consulte con su médico antes de suspender abruptamente dicho tratamiento.
- Lavarse frecuentemente las manos con jab3n y/o antiséptico.
- Ante cualquier duda llamar a su Médico.
- No convivir ni tocar animales (perros, Gatos).
- Avisar al Cirujano Plástico o Anestesi3logo en caso de dolor exagerado, visi3n borrosa, sangrado, vomito, fiebre o dolor de cabeza posterior a la Cirugía.
- Debe orinar y evacuar adecuadamente (en color, volumen y contextura) de no hacerlo avisar al médico.
- Realizar masaje en piernas regi3n posterior y movimientos de rotaci3n en tobillos.