



INDICACIONES POST QUIRURGICAS DE BLEFAROPLASTIA 19.80

Para facilitar la cicatrización de los párpados, los pacientes deben seguir las siguientes indicaciones una vez que abandonan la clínica:

- Aplicar hielo envuelto en plástico y protegido con una gasa sobre los ojos durante los dos primeros días.
- Hay que evitar los ambientes excesivamente caldeados.
- Hay que mantener la cabeza elevada.
- Limpiar las pestañas con la cabecilla de algodón de un bastón de oído, humedecido con suero fisiológico.
- Ducharse con agua templada a partir del segundo día de postoperatorio, evitando duchas largas o con el agua excesivamente caliente. Siempre sin mojarse la cabeza.
- Puede lavarse el pelo a partir del segundo día de la operación, pero siempre con la cabeza hacia detrás, como en una peluquería, procurando no mojar los esparadrapos.
- No usar lentes de contacto hasta la segunda semana tras la operación.
- Hay que evitar coger objetos de peso.
- Evitar el uso del maquillaje en los ojos hasta que pasen dos semanas desde la intervención quirúrgica. La mascarilla de pestañas, deberá posponerse hasta la tercera semana.