



INDICACIONES POST QUIRURGICAS DE AUMENTO DE GLUTEOS 19.80

- Habitualmente se utilizan drenajes durante las primeras 48 horas evitando de esta manera colecciones hemáticas que puedan irritar al nervio ciático y causar dolor importante en el postoperatorio.
- El primer día el paciente permanece en la cama y a partir del día siguiente a la cirugía el paciente inicia deambulación para facilitar la acomodación de la prótesis y extender un poco la musculatura que estará contracturada.
- Es muy importante evitar mojar la cicatriz mientras tenga el vendaje. Después de ir al baño se aconseja limpieza con agua y jabón y posteriormente aplicación de un antiséptico sobre la herida.
- Se puede conducir a partir de los 10 días e iniciar ejercicios ligeros a partir del mes. Deben evitarse los ejercicios pesados, fuerza en la musculatura del glúteo y gran flexión del tronco durante los dos primeros meses para evitar que el espacio creado para la prótesis glútea se ensanche más de la cuenta.
- Tras la intervención, es conveniente dormir boca abajo. En los días posteriores a la misma, se debe evitar tomar asiento o apoyarse directamente sobre los glúteos. Los resultados son muy satisfactorios y visibles desde el primer día.
- Los drenajes serán retirados entre las 24 y 72 horas después de la intervención, dependiendo del grado de sangrado.
- Las suturas se retiran alrededor del séptimo día. Seguidamente se coloca sobre las cicatrices un esparadrapo antialérgico que deberá llevar durante unas tres semanas.
- El vendaje, si necesario, se retirará dependiendo de los casos entre el 2º y 7º día.

Son normales los siguientes síntomas tras un del aumento de glúteos o gluteoplastia.

- Dolor en el sacro y nalgas. Estas molestias deberán aliviarse a partir del tercer día.
- Leve ascenso de la temperatura (hasta 38.3°C) en las primeras 48 horas.
- Que los tubos del drenaje se llenen de sangre o de suero.
- Pequeño sangrado y/o secreción sero-sanguinolenta por la cicatriz en las primeras 48 horas.
- La presencia de edema, lo cual provoca un mayor aumento del volumen de las nalgas, que disminuirá progresivamente desapareciendo alrededor del 3º mes.