

## **PREGUNTAS FRECUENTES MAMOPLASTIA DE AUMENTO 19.80**

### **Mamoplastia de aumento, Implantes mamarios, Prótesis de seno**

#### **¿Cuáles son las mejores prótesis de mamas?**

En Cambio 19.80 recomendamos las prótesis de gel cohesivo de silicona de última generación, pues el riesgo de ruptura o fuga es mínimo y se consigue un resultado muy natural, a diferencia de las de suero salino. Existen prótesis lisas, rugosas, con forma redonda, de gota... es decir, existen diferentes modelos entre los que elegir. La decisión final dependerá del consejo del cirujano y de las preferencias de la paciente.

#### **¿Las prótesis son perjudiciales para la salud? ¿Pueden provocar cáncer de mama?**

Se han realizado muchos estudios y ninguno de ellos ha demostrado que las prótesis, ya sean de suero o de silicona, produzcan ningún tipo de enfermedad. En cuanto a la relación entre el cáncer de mama y las prótesis, la situación es la misma. Las prótesis de silicona hace más de 50 años que vienen utilizándose y los distintos estudios no han demostrado que haya una mayor incidencia de cáncer de mama u otras enfermedades tumorales o autoinmunes en las mujeres que se han sometido a una intervención con prótesis. De hecho, este tipo de prótesis son las que se usan en todo el mundo para realizar una reconstrucción de mama post mastectomía. De todas maneras, se recomienda a las mujeres con enfermedades inmunológicas severas que descarten este tipo de intervención.

#### **¿Se puede someter a un aumento con prótesis si hay antecedentes familiares de cáncer mamario?**

Todas las mujeres con estos antecedentes deben controlar su estado de salud con más rigurosidad, pero el uso de prótesis no desencadenará la aparición de un tumor.

#### **¿Se puede amamantar a un bebé con implantes mamarios?**

En un principio no habrá problemas para la lactancia materna después de un aumento mamario. Existen otras intervenciones como la maxtopexia o la reducción mamaria en el que la lactancia natural puede verse alterada. En cualquier caso, la paciente debe consultarlo con el cirujano antes de decidirse.

### **¿Cada cuánto se deben cambiar las prótesis de silicona?**

En un principio las prótesis mamarias son para toda la vida. Sólo deberían cambiarse en el caso de rotura, fuga o excesivo desgaste.

### **¿La fuga, rotura o desgaste de un implante puede ocasionar riesgos graves para la salud?**

Cuando el implante es de silicona, la única alteración en estos casos es lo que en medicina se denomina siliconoma, es decir, una reacción fibrosa alrededor del material que ha salido. Aunque hoy día con las prótesis de gel cohesivo se evitan las fugas y los problemas derivados de ellos.

Es necesario retirar el implante para evitar que la zona se inflame o endurezca y substituir la prótesis. Si la prótesis es de suero salino, el cuerpo reabsorbe sin problemas el líquido, pero hay que recambiarla pues el efecto visual es importante.

## **PREGUNTAS FRECUENTES MAMOPLASTIA DE REDUCCIÓN 19.80**

### **¿La reducción mamaria evita contraer cáncer de mama?**

No, pues estamos eliminado parte de la grasa, la glándula mamaria y la piel, pero no en su totalidad. Si la paciente tiene antecedentes en la familia deberá comentarlo con su cirujano antes de la intervención.

### **Si una mujer sufre sobrepeso, ¿Puede operarse de reducción de pecho o debe esperar?**

Cuando existe sobrepeso u obesidad es siempre aconsejable perder peso antes de la intervención, tanto para evitar complicaciones añadidas como para que el resultado estético final sea óptimo.

### **¿Se pierde sensibilidad tras una reducción de mamas?**

Existe la posibilidad de una cierta alteración de la sensibilidad (tanto hipo como hipersensibilidad) después de la intervención, pero suele ser transitoria. Si el cirujano plástico utiliza la técnica adecuada podrá respetar y conservar los nervios encargados de dar sensibilidad a las mamas.

## **Después de la operación ¿Podré dar el pecho?**

La mamoplastia de reducción posee un riesgo inherente de pérdida de la capacidad de dar lactancia, por eso, si la paciente lo desea, deberá valorar la posibilidad de posponer la cirugía hasta que haya sido madre y completado la lactancia.

## **PREGUNTAS FRECUENTES LIPOESCULTURA 19.80**

### **¿Se debe estar siempre a dieta para evitar engordar después de una liposucción?**

No, las células grasas eliminadas por la liposucción no se reproducen. Tampoco es cierta la idea de que la lipoescultura obliga al paciente a estar en perpetua dieta para conservar la figura que ha conseguido. El resultado de esta cirugía es permanente si se practica ejercicio, y si se sigue una alimentación equilibrada. De todas maneras, en el caso de que el paciente aumentase de peso, éste suele producirse de una manera más uniforme, respetando las nuevas formas del cuerpo y sin formarse acumulaciones de grasa.

### **¿Se puede llevar a cabo una liposucción en cualquier parte del cuerpo?**

Como técnica sí, pero varía el tipo de cánula que se utilizará. Aunque la técnica no ofrece los mismos resultados en todas las zonas, pues depende de diversos factores del paciente. Por ello el consejo del cirujano plástico es fundamental.

### **¿La Lipoescultura elimina la celulitis?**

No, porque son procesos distintos. Por ello se aconseja un tratamiento previo a la cirugía para optimizar los resultados

### **¿Es aconsejable someterse a una liposucción siendo obesa?**

La liposucción o lipoescultura no es un sistema para perder peso, su objetivo principal es eliminar los cúmulos de grasa. De hecho, el paciente ideal es aquel que tiene un Índice de Masa Corporal adecuado. Si la persona obesa busca perder peso rápidamente, éste no es el método. En cambio, sí lo es si lo que busca es remodelar su figura para hacerla más armónica.

De todas maneras, a un paciente obeso se le aconseja que antes de la intervención realice una dieta, cambie su conducta alimentaria y aprenda hábitos saludables de nutrición.

## **PREGUNTAS FRECUENTES RINOPLASTIA**

### **¿Los resultados son permanentes?**

En la mayoría de los casos los resultados son permanentes, aunque el paciente no está exento de los posibles cambios relacionados con el proceso natural de envejecimiento.

### **¿Qué se puede mejorar en una nariz?**

Dependerá del rostro de cada persona, pero se puede mejorar la punta, el dorso, el tabique nasal, si es demasiado grande, si hay problemas de respiración... o todo a la vez. Pero el objetivo no ha de ser la nariz solamente, sino la armonía de todo lo que la rodea.

### **¿La intervención es la misma en hombres que en mujeres?**

No exactamente. Existen pequeñas diferencias entre la rinoplastia femenina y la masculina, tanto en la intervención en sí como en los rasgos que se buscan. Para la mujer una nariz más juvenil, con la punta algo elevada, que suavice y rejuvenezca los rasgos de la paciente. En los hombres se trabaja para conseguir una nariz con una mayor identidad que represente bien la masculinidad del paciente, con una punta más recta.

### **¿Cuándo se aprecian los resultados definitivos?**

En unas tres semanas se pueden apreciar unos resultados aproximados. Pero la nariz que se ha sometido a una rinoplastia puede sufrir pequeños cambios durante meses, incluso un año.

## **PREGUNTAS FRECUENTES OTOPLASTIA**

### **¿Cuál es la edad límite para operarse?**

La otoplastia es una intervención que se realiza tanto en niños, adolescentes, como en adultos. Los resultados son igual de buenos a cualquier edad. Es una intervención muy sencilla, ambulatoria y se suele realizar con anestesia local.

### **¿Los resultados son permanentes?**

Generalmente el resultado de la operación es permanente. En muy pocos casos la oreja puede volver a su posición original y es necesario reoperar.

## **PREGUNTAS FRECUENTES REJUVENECIMIENTO FACIAL**

### **¿Cambia la expresión con un lifting?**

No. Esta cirugía permite eliminar la piel sobrante y reposicionar la musculatura facial, pero siempre buscando la expresión natural del paciente. Es cierto que existen personas famosas (actrices, cantantes, etc.) a las que les ha quedado una expresión artificial, pero ello es, sobre todo, una consecuencia del abuso de las cirugías de rejuvenecimiento, y no de la técnica en sí.

### **¿Fumar habitualmente puede influir en el resultado?**

Sí. El consumo de tabaco influye especialmente en la cicatrización y en la recuperación postquirúrgica, por lo que antes de someterse a cualquier intervención de cirugía plástica, pero especialmente las del rostro, se deberá reducir al máximo el tabaco o, mejor, dejar de fumar.

### **¿Es necesaria anestesia general?**

En la mayoría de los casos se utiliza anestesia general, por lo que usted dormirá durante la intervención.

### **¿Los resultados son permanentes?**

Los resultados son duraderos, durante varios años usted parecerá más joven. Sin embargo debido al paso del tiempo, su rostro seguirá envejeciendo. Hay que tener en cuenta que para apreciar los resultados el paciente deberá esperar varios meses. Las cicatrices se ocultan detrás del pelo y en los pliegues naturales de la cara. Con el tiempo se harán poco visibles.